

Vejledning i brug af materialet

Materialet er beregnet til selvstudium. Det betyder, at du selv bestemmer:

- Hvor og hvornår du vil gennemgå stoffet.
- I hvilket tempo du vil læse stoffet - du har dog maks. 90 dage til det hele, inklusive at aflægge certifikatprøven.
- I hvilken rækkefølge du vil indlære stoffet.

Husk! at det er dit eget ansvar at gennemgå materialet tilstrækkeligt omhyggeligt, så indlæringen sikres. Du skal bruge den opbyggede paratviden til den afsluttende certifikatprøve, der tages uden nogen form for hjælpemidler.

Der er en naturlig vej gennem stoffet - læs anbefalingerne om denne nedenfor. Ligeledes kan du først gennemføre testene, når du har læst det stof, der hører til. Derfor åbnes der først op for testene, når det er registreret, at du har været det relevante stof igennem.

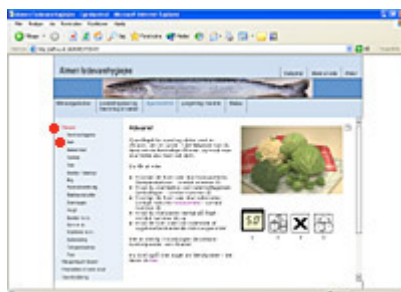
Her får du:

- Vejledning i navigation og de tekniske muligheder
- Vejledning i opbygning af materialet
- Vejledning i de indlagte test/øvelser og prøver
- Vejledning i systemkrav

Navigation

Du kommer rundt i programmet på følgende måde:

Foroven og til venstre på skærbilledet



Foroven har du altid adgang til at skifte mellem hovedpunkterne: 'Mikroorganismer'; 'Livsbetingelser og hæmning af vækst'; 'Egenkontrol' samt 'Lovgivning/kontrol'. Klikker du på et af dem, ruller den tilhørende menu ud yderst til venstre. Herefter kommer du videre ved at trykke på menupunkterne i menuen til venstre. Der, hvor du er, er markeret med rød skrift. Foroven findes også 'Status', hvor du kan se, hvor langt du er med teori og test.

I øverste højre hjørne finder du 'Velkomst', som er din startside; 'Mere at vide', hvor denne vejledning m.m. ligger, og 'Afslut', som lukker programmet.

Hvis du arbejder ved en computer med en skærm med lav opløsning anbefaler vi, at du trykker på F11-tasten, hvorved du får materialet på fuldskærm. Når du vil tilbage til normal skærm, trykker du blot på F11 igen.

Links

Der er mange steder lavet forbindelser, links, til andre sider i materialet og til andre websteder. [Ord, der er lavet som forbindelse](#), er violette eller blå (alt efter om du har klikket på dem før), og når du holder musen hen

over dem, bliver de understreget. Så kan du klikke på dem. Når du vil tilbage til der, hvor du var, skal du blot klikke på tilbageknappen i browseren.

Er linkene til eksterne websteder, åbner de i et vindue for sig, som du så bare skal lukke, når du er færdig.

Status for indlæringen

Du kan se i venstre spalte, hvad du har læst – der kommer en rød prik foran emnerne, når du har været dem igennem. Det fremgår også af din statusside, som du finder ved at klikke på 'Status'. Her finder du en listning af hovedområderne i materialet - hold musen hen over cirklen/smileyen, og områdets navn dukker op. Det materiale, du har gennemgået, bliver markeret med en smiley. Klikker du på en cirkel/smiley, bliver du ført hen til det stof, den omhandler.

På statussiden kan du også se, hvor mange dage du har tilbage til at gennemføre kurset. Det får du også at vide på velkomstsiden, hver gang du logger på. Det gælder også beskeder om, at du er klar til forprøven, har bestået den eller er parat til selve certifikatprøven.

Animationer

Nogen steder er der animationer (fotos eller tegninger, der er i bevægelse).

Mange steder skal du aktivere dem ved enten at trykke på ikonet for lyd eller ikonet for tekst. Så har du samtidig valgt, om du vil have de tilhørende oplysninger som skrift eller tale. Her er først vist ikon for lyd, dernæst for skrift.



Lyd

Nogen steder er der lagt lyd ind. Det er fx muligt at høre den korrekte udtale af mikroorganismerne. Når der er lagt lyd ind, kan du se det på nedenstående ikon.



Adgang for alle

Vil du have den almindelige tekst læst højt, skal du hente og installere en lille fjernbetjening på din computer. Den henter du [her](#). Følg installationsprogrammet som angivet.

Når du har hentet og installeret adgangforalle.dk-fjernbetjeningen på din computer, skal du åbne fjernbetjeningen fra knappepanelet i din Internet Explorer-browser. Klik på ikonet øverst i Internet Explorers panel. Herefter åbner du fjernbetjeningen, der nu er klar til brug.



For at få teksten på en hjemmeside læst højt, markerer du den tekst, du ønsker oplæst, og klikker så på play-knappen på fjernbetjeningen.



OBS! Vær opmærksom på, at installation på Win2000 og XP kræver administratorrettigheder.

Vanskelige ord og begreber

Vanskelige ord og begreber er forklaret. Når du kører musen hen over ord, der står med violet skrift og i kursiv, kommer forklaringen i en *pop-up*.

Udskrivning

Det er muligt at udskrive de fleste af siderne i en printvenlig version. De sider, hvor det er muligt, er forsynet med et printerikon.



Når du klikker på det, åbner siden i et nyt vindue og giver dig muligheden for at printe den. Du får hele teksten med, selv om den er længere, end du kan se på skærmen.

Opbygning af materialet

Materialet består af teori og test/øvelser.

Teori/indlæring

Stoffet er bygget op over 4 hovedemner:

- **Mikroorganismer**

Her får du en grundlæggende viden om de forskellige mikroorganismer, og hvad der kan gøre maden sygdomsfremkaldende. Du lærer om de enkelte mikroorganismer, og hvor de findes. Vi anbefaler, at du læser dette først og tager dig tid til at indlære, hvilke mikroorganismer der kan findes i de forskellige fødevarer.

- **Livsbetænelser og hæmning af vækst**

Når du har sat dig ind i, hvad der findes af sygdomsfremkaldende mikroorganismer, får du brug for viden om, hvordan du hindrer disse i at sprede sig i maden. Denne viden får du her, hvor det gennemgås, hvad de forskellige mikroorganismer har af krav for at vokse. Hindrer du denne vækst, sikrer du også sunde madvarer! Vi anbefaler, at du læser dette afsnit som det andet.

- **Egenkontrol**

Egenkontrol har følgende fokuspunkter:

Råvarer - her får du at vide om hver enkelt råvaretype, hvordan den skal transporteres, kontrolleres ved modtagelsen og krav til den videre opbevaring.

Klargøring af råvarer - her får du en viden om, hvilke fokuspunkter du skal have for øje, hvor det vigtigste er at undgå krydssmitte fra den ene råvare til den anden.

Produktion af mad - både varm mad og kold mad. Her sættes fokus på, hvad man skal holde øje med, når man producerer mad, og hvor længe og ved hvilken temperatur mad skal opbevares, indtil den er spist eller kasseret.

Vedligeholdelse, rengøring og personlig hygiejne - er også fokuspunkter, hvor opmærksomheden er på at holde råvarerne og den tilberedte mad fri for forureninger fra både mikroorganismer og fysiske og kemiske påvirkninger.

Vi anbefaler, at du tager dig god tid til at indlære dette stof om egenkontrol. Det er kernestoffet og her, du virkelig kan gøre en forskel. Materialet er omfattende - derfor er der også lagt test ind undervejs, så du har mulighed for at stoppe op og styrke din indlæring. Tag din viden med ud i det praktiske arbejde, udfyld de forskellige skemaer om egenkontrol med eksempler fra din egen arbejdsplads - og tal med din chef om resultaterne! Det er vigtigt, at du forbinder teorien med praksis.

- **Lovgivning og kontrol**

Du skal også have viden om, hvilke forordninger, love, bekendtgørelser, vejledninger m.m. der regulerer fødevarerhygiejneområdet. Og du skal have en viden om kontrolsystemet. Det får du her, med fokus især på kontrolrapporten.

- **Mere at vide**

'Mere at vide' indeholder ud over denne vejledning:

- Spørgsmål og svar - en samling af de typiske spørgsmål og svar, der har været, de såkaldte FAQs. Tjek altid her først, før du henvender dig med et spørgsmål til den kursusansvarlige - det kunne jo være, at du finder svaret.
- Links - en lille samling af links til relevante hjemmesider. Bemærk, at links har det med at ændre sig. Er linkene ikke længere gældende, søg da via en søgemaskine på navnet på det, linket henviste til.
- Udgiver - her får du at vide, hvem der er udgiver og udvikler af dette materiale.

Test, øvelser og prøver

Som en hjælp til at sikre indlæringen er der udviklet 25 test og øvelser.

De er placeret følgende steder:

Når man har læst stoffet

- om Mikroorganismer: 2 test
- om Livsbetingelser: 4 test
- om Råvarer: 4 test
- om Klargøring af råvarer: 1 test
- om Produktion af varm mad; Varmholdning; Anretning ved stuetemperatur; Produktion af kold mad; Nedkøling af varmebehandlet mad samt Fejlprotokol: 7 test og 1 øvelse
- om Vedligeholdelse: 1 test og 1 øvelse
- om Rengøring: 1 test og 1 øvelse
- om Personlig hygiejne: 1 test
- om Lovgivning og kontrol: 1 test

Test

Testene er som vist ovenfor fordelt jævnt over stoffet. Der bliver først åbnet for muligheden for at tage testene, når du har læst det stof, der hører til.

Alle test har indbygget, at du kan tage dem for dig selv - testene rettes maskinelt. Men du skal have svaret dem tilfredsstillende, for at kunne aflægge certifikatprøven.

På velkomstsiden til test-områderne bliver det markeret med en smiley, når du har besvaret tilfredsstillende. Du kan altid vende tilbage og løse opgaverne igen, som repetition. Det ændrer ikke på, at det er registreret, at du allerede har besvaret tilfredsstillende.

- **OBS!** Vær opmærksom på, at opgaverne i testene alene spørger til det stof, du skal kende til i forhold til fødevarerhygiejne. Et eksempel er opgaven, der omhandler hæmning af mikroorganismer, og hvor der nævnes diverse ingredienser i en syltning. En af ingredienserne er hvidløg, som af mange menes at have en bakteriedræbende effekt. Men det er ikke et korrekt svar i denne sammenhæng, hvor der (kun) spørges til de faktorer, du skal kende til for at bestå certifikatprøven.

Generelt er det en god ide at have aktiveret fuldskræm, når du skal løse opgaverne. Det gør du ved at trykke på F11-tasten. Ved de test, hvor det er nødvendigt for at kunne løse opgaven, er det skrevet i vejledningen til testen.

Øvelser

Øvelserne består i at udskrive skemaer, som så udfyldes med oplysninger fra din egen arbejdsplads. I materialet kan du under [Fejlprotokol](#) se eksempler på udfyldte skemaer. Det er vigtigt, at du tager dig tid til at udfylde skemaerne ordentligt, og at du diskuterer, hvad du skriver, med din nærmeste chef. På denne måde får du nemlig omsat teori til praksis!

Forprøven

Når du har været alt stoffet igennem og på tilfredsstillende vis har løst test og øvelser, skal du aflægge forprøven til certifikatprøven for at komme videre.

Der er indlagt forprøve af 2 grunde:

- Den kursusansvarlige skal vurdere, om du er parat til at aflægge certifikatprøven.
- Certifikatprøven har en anden form end de test, du har mødt indtil nu.

Forprøven ligner derfor certifikatprøven meget.

Bemærk! At når du klikker på: 'Start forprøve' lukker du samtidig for adgang til indlæringsdelen. Du har ikke adgang til at læse teoristoffet under forprøven.

Det skyldes, at der heller ikke må anvendes bøger eller andet undervisningsmateriale til selve certifikatprøven.

Via programmet sendes den udfyldte forprøve til bedømmelse hos den kursusansvarlige. Svarfristen er maks. 3 dage. Du kan se på startside og på statusside, om der er kommet bedømmelse fra den kursusansvarlige.

Bedømmer den kursusansvarlige dig til at være bestået, er du parat til selve certifikatprøven. Bedømmer den kursusansvarlige dig til *ikke* at være bestået, giver den kursusansvarlige dig en nærmere begrundelse og en vejledning i, hvad der så skal ske. Det vil typisk være en anvisning i, hvilke områder du skal læse mere grundigt. Herefter kan du tage forprøven igen.

Certifikatprøven

Når du er godkendt til at aflægge certifikatprøven, vil nærmere vilkår for og vejledning til certifikatprøven fremgå. Du vil få oplysningerne fra den kursusansvarlige.

Kontakt med kursusansvarlig

Materialet er til selvstudium, og det betyder, at du selv skal læse stoffet, og at du kan tage testene, uden at de skal rettes af en underviser. Du er heller ikke tilknyttet et hold, hvor du kan udveksle erfaringer med andre.

Du har dog adgang til en underviser, hvis du har noget at spørge om. På din status-side er der en formular, du kan skrive dit spørgsmål i. Bemærk, at du kun får svar direkte, hvis du angiver enten email-adresse eller telefonnummer. Svaret vil dukke op under 'Spørgsmål og svar', hvis det skønnes at have almen interesse. Vi anbefaler derfor også, at du starter med at se under 'Spørgsmål og svar'. Regn med op til en uges svartid.

Ellers møder du kun den kursusansvarlige i forbindelse med forprøven og selve certifikatprøven, hvor han/hun vil give dig de fornødne anvisninger og bedømme dine svar.

Systemkrav og problemløsning

- PC med internetopkobling
- Skærm: minimum 800x600 opløsning. Ved 800x600-skærm kan man med fordel trykke på F11-tasten, så man får fuld skærm.
- Lydkort og højttalere (evt. hovedtelefon). I de fleste tilfælde kan der i programmet vælges tekstning som alternativ til lyd.
- Adgang til printer
- Software: Macromedia Flash Player
- Internetbrowser Microsoft Internet Explorer 5.5 eller højere. (Flash Player kan være medinstalleret. Ellers kan Flash plug in gratis downloades fra www.adobe.com)